

Gesprächskreise für Frauen & Mädchen

Ein geschützter Raum für Gespräche über den weiblichen Körper, seine Hormone, seinen Zyklus, seine Kraft, aber auch Schwangerschaft, Geburt und die Wechseljahre.

Schwangerenkreis (für alle Schwangeren)

2. Do (13.01.22, 10.02., 12.05., 14.07., 08.09., 10.11.)
19:00 – 21:00 Uhr

Frauenkreis (für alle Frauen von 18 – 100):

1. Do (06.01.22, 03.03., 05.05., 07.07., 01.09., 03.11.)
19:00 – 21:00 Uhr

Mädchenkreis 2 (für Mädchen zwischen 12/14 und 18):

1. Do (06.01.22, 03.03., 05.05., 07.07., 01.09., 03.11.)
16:30 – 17:45 Uhr

Mädchenkreis 1 (für Mädchen zwischen 8/9 und 12/14)

2. Do (13.01.22, 10.02., 12.05., 14.07., 08.09., 10.11.)
16:30 – 17:45 Uhr

Die Termine finden alle zwei Monate im Dachstudio vom Gleis 11, Frenser Str. 11, 50127 Bergheim statt und sind kostenlos.

Ich bitte um vorherige Anmeldung!

Bitte beachtet die aktuell geltenden Coronabestimmungen für das Gleis 11!



Kontakt:

Nicole Garten-Dölle

50127 Bergheim

 0151/43183935

 doula@garten-doelle.de

 [doula_nicole_bergheim](https://www.instagram.com/doula_nicole_bergheim)

 www.doula-nicole-bergheim.de